

**EDUCACION DIABETOLOGICA EN EL HOSPITAL. 2018.
SITUACIONES ESPECIALES: DIAS DE ENFERMEDAD.**

GENERALIDADES

- Durante la enfermedad, realizar controles con MAYOR FRECUENCIA
- Si la glucosa está elevada y tiene acetona en orina, las necesidades de insulina son superiores a las habituales.
- Sin toma antidiabéticos orales, podría necesitar insulina temporalmente
- Síntomas en caso de descompensación: dolor abdominal, náuseas, vómitos...

FIEBRE

- . Aumentar aporte de líquidos
- . Reducir proteínas y grasas
- . Mantener Hidratos de Carbono (purés, verduras, frutas, sopas, zumos naturales)

VÓMITOS

- a) Poco copiosos: Dieta pastosa, líquidos: zumos de fruta natural, infusiones sin azúcar...
- b) Copiosos: suprimir ingesta oral -> consultar con su Médico

DIARREA

Leve

- . sustituir leche por yogur natural
- . purés de verduras cocidas, caldos vegetales
- . carnes/pescados a la plancha
- . arroz hervido
- . pan tostado ó biscotes
- . frutas hervidas o en compota sin azúcar

Intensa

- . suprimir lácteos.
- . cereales de fácil digestión: arroz...
- . abundantes líquidos: infusiones sin azúcar, agua arroz hervido, limonada alcalina...
- . beber mínimo 2-3l agua al día
- . consultar con su Médico.